

Инструкция по правилам безопасности при выезде на соревнования, учебно-тренировочные сборы и семинары

№ 8

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Настоящая инструкция по правилам безопасности при выезде на соревнования, учебно-тренировочные сборы и семинары (далее – спортивное мероприятие), устанавливает меры безопасности при выезде спортсменов-учащихся на соревнования, профилактики и предупреждения травматизма, оказания первой помощи при несчастных случаях, направленные на создание условий по охране здоровья, предупреждению травматизма, проведению организационно-профилактических мер обеспечения безопасности проведения выезда из учреждения.

Тренер-преподаватель (инструктор-методист), ответственный сопровождающий, выезжая на спортивное мероприятие руководствуется приказом начальника главного управления спорта и туризма или директора учреждения.

2. Тренер-преподаватель (инструктор-методист) должен провести собрание с родителями и детьми по выезду на спортивное мероприятие при этом:

указать транспортное средство, маршрут движения, планируемые остановки и пункт назначения (спортивное мероприятие);

оговорить и указать место сбора детей для отъезда на спортивное мероприятие;

рассказать о документах, вещах и предметах личного туалета необходимых спортсмену (мыло, мочалка, купальные принадлежности, полотенце, спортивная форма – костюм, тапочки или кроссовая обувь, носки теплые и холодные, верхняя одежда по сезону);

опросить родителей о наличие у детей диагнозов, предписывающих прием лекарственных препаратов (бронхиальная астма, иные состояния, требующие прием глюкокортикоидов, а также наличие аллергической реакции на продукты питания, лекарственные препараты, на цветущие растения, травы, бытовую пыль и т.п.), уточнить режим приема и перед выездом проконтролировать наличие запасов лекарств (с учетом планируемых дней выезда, плюс запас на два дня);

обсудить вопрос питания детей в пути (продукты питания в дороге не должны быть скоропортящиеся);

ознакомить родителей и детей с денежной сметой, выданной командировающей организацией для выезда и участия в спортивном мероприятии;

для получения денег на питание и другие мероприятия, указанные в смете, учащиеся-спортсмены расписываются в ведомости, графы которой должны быть полностью заполнены;

довести до родителей и детей порядок связи с тренером Тренер-преподаватель (инструктор-методист)

3. До выезда тренер-преподаватель (инструктор-методист) должен получить у врача укомплектованную медицинскую аптечку и знать как применять лекарственные препараты. По возвращению сдать аптечку врачу.

4. Перед выездом тренер-преподаватель (инструктор-методист) проводит инструктаж спортсменов-учащихся о правилах поведения в транспорте, в пути следования и на спортивном мероприятии. Факт прохождения инструктажа подтверждается подписанием спортсменом-учащимся инструктажа вместе с тренером-преподавателем.

Спортсмены-учащиеся в возрасте от 14 до 18 лет могут подписать инструктаж самостоятельно.

Заполненная ведомость до выезда сдается директору учреждения на подпись, и хранится в учреждении.

5. Во время выезда тренер-преподаватель (инструктор-методист) обязан находиться на связи.

6. Ответственность за безопасность здоровья и жизни всех спортсменов-учащихся с момента выезда из города и до возвращения и передачи родителям (законным представителям) несет тренер-преподаватель (инструктор-методист).

7. Тренер-преподаватель (инструктор-методист) обязан:
подготовить и оформить всю документацию в соответствии с Положением о спортивном мероприятии;
знать всех детей, выезжающих на соревнования, согласно утвержденному списочному составу.

8. Спортсменам-учащимся запрещается покидать место проведения спортивного мероприятия и место проживания.

9. Спортсмены-учащиеся должны выполнять все правила проведения и участия в спортивном мероприятии.

10. Выход на экскурсию проводится только в сопровождении тренера-преподавателя (инструктора-методиста).

11. Родители и спортсмены-учащиеся должны перед выездом проверить правильность записи контактного телефона тренера-преподавателя (инструктора-методиста).

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ПУТИ

12. Автобус, предназначенный для перевозки групп детей должен быть исправен, а также спереди и сзади обозначен знаком «Перевозка детей».

13. После посадки детей в автобус тренер-преподаватель (инструктор-методист) должен провести инструктаж по действиям в аварийной ситуации (порядок аварийного открытия дверей, местонахождение аварийных люков).

14. Во время движения спортсмены-учащиеся должны находиться на посадочных местах. При наличии ремней безопасности, должны быть пристегнуты.

15. Спортсмен-учащийся должен бережно обращаться с оборудованием автобуса, не допускать его порчи.

16. Мусор необходимо складывать в индивидуальные пакеты и выбрасывать в мусоросборник на стоянках. Мусорные пакеты запрещается вешать на боковые ручки сидений автобуса.

17. В пути запрещается:

распитие спиртных напитков, употребление наркотических и токсических веществ;

курение в салоне и туалетной комнате;

ходить по салону и стоять в проходах во время движения автобуса;

ставить сумки в проходах;

отвлекать водителя во время движения;

оставлять ценные вещи в автобусе во время экскурсий;

пользоваться кипятком во время движения автобуса.

18. Во избежание отравлений запрещается:

пить сырую воду на протяжении всего маршрута;

употреблять в пищу немытые овощи и фрукты;

пробовать незнакомые продукты;

использовать незнакомые медикаменты;

питаться с лотков и покупать продукты у уличных торговцев.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫЕЗДЕ ЗА ГРАНИЦУ

18. Перед отъездом за пределы Республики Беларусь необходимо:

взять мобильный телефон с открытым роумингом или выходом в интернет;

записать телефоны (в том числе мобильные): организатора поездки, представителей принимающей компании, консульских учреждений Республики Беларусь в стране пребывания (отдыха). Единый телефон экстренной службы в Европе -112;

ознакомиться с правилами и порядком пересечения государственной границы на информационном портале государственного пограничного комитета Республики Беларусь.

19. В паспорте необходимо проверить правильность всех основных сведений (Ф.И.О., дата рождения, пол, срок действия паспорта), особенно, если паспорт новый. Срок действия паспорта должен заканчиваться не ранее чем через шесть месяцев после въезда в страну. Паспорт не должен иметь повреждений, пятен и посторонних записей.

20. Несовершеннолетние спортсмены-учащиеся выезжают со своим паспортом в сопровождении законных представителей или с их письменного согласия, заверенного органом (лицом), имеющим право совершения нотариальных действий, или уполномоченным должностным лицом соответствующего структурного подразделения по гражданству и миграции органов внутренних дел, или руководителем (его заместителем) государственной жилищно-эксплуатационной организации по месту жительства законных представителей.

21. Находясь за границей, паспорт держать при себе или в сейфе отеля, не отдавайте его никому на хранение или в качестве залога. Желательно сделать две

ксерокопии документов, один экземпляр оставить дома, вторым пользоваться при поездке, выходе в город, на экскурсиях.

22. В целях недопущения возникновения нежелательных инцидентов рекомендуется:

проявлять дружелюбие к местному населению, считаться с образом его жизни;

быть терпеливым, не грубить, не повышать голоса, не унижать достоинства местного населения;

уважать местные обычаи и традиции, не проявлять высокомерия и пренебрежения к местной культуре, а также не допускать оскорбительных высказываний по отношению к руководителям страны пребывания.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОЖИВАНИИ В ГОСТИНИЦЕ (БАЗЕ ОТДЫХА)

23. По прибытии в гостиницу необходимо изучить расположения входов-выходов, лестниц, места расположений огнетушителей и кнопок пожарных извещателей.

24. При проживании в гостинице (базе отдыха) иметь список участников выезда с указанием, где проживает каждый спортсмен-учащийся и поместить данный список в общедоступном месте, довести до участников выезда информацию, где проживает тренер-преподаватель (инструктор-методист).

25. Употреблять только бутилированные напитки международных марок производителей.

26. В соответствии с законодательными нормами страны пребывания, размещение в отеле происходит при предъявлении паспорта. Администрация отеля вправе попросить заполнить анкету, либо оставить паспорт на некоторое время, в этом случае необходимо самостоятельно забрать свой паспорт на рецепции.

27. Не разрешается приносить в номер еду и напитки.

28. Оставлять ценные вещи только на рецепции в сейфе.

5. ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ, ДЕЙСТВИЯ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

29. Если заблудились в городе:

связаться с тренером-преподавателем (инструктором-методистом) по телефону;

взять такси, сказать (или показать) место парковки или название и адрес отеля;

обратиться к прохожим (полицейскому) с просьбой помочь и указать на карте место встречи или показать адрес (название) отеля;

обратиться за помощью в полицейский участок и посольство РБ.

30. В случае травмирования, ухудшения самочувствия:

прекратить выполнение упражнений;

сообщить о случившемся тренеру-преподавателю (инструктору-методисту);

принять неотложные меры по оказанию помощи потерпевшему;
сохранить обстановку, при которой произошел несчастный случай.

31. В случаях возникновения пожара или возгорания:

немедленно сообщить о пожаре непосредственно тренеру-преподавателю
(инструктор-методист);

как можно быстрее покинуть опасную зону (здание) в соответствии с
планом эвакуации;

в дальнейшем выполнять указания тренера-преподавателя (инструктора-
методиста).